全国中医护理骨干培训学习总结与临床应用

谢秀秀，杨琴，龚婷，陈菊兰，蒲瑛梅

怀化市中医医院治未病科，湖南怀化 418000

【摘要】目的：本文旨在总结全国中医护理骨干人才培训的学习情况和对所学中医特色护理技术与阳虚寒凝型原发性痛经有效融合的临床观察及思考。方法：经过四站基地各具特色的系统性中医理论和技能实操培训学习，结合本科室优势特色，提出改良任脉灸法联合守宫贴治疗阳虚寒凝型原发性痛经并观察治疗组和对照组治疗前后VAS评分的改善情况和两组的总有效率。结果：通过技术创新和临床观察，治疗组总有效率90%，对照组为56.7%，观察组优于对照组，差距具有统计学意义（P＜0.05）。结论：说明全国中医护理骨干人才培训项目有助于培养一批理论扎实、经验丰富、勇于创新的高质量中医护理人才，同时通过充分发挥护理骨干的引导作用，有助于提升护理团队的中医辩证思维和中医护理技术，以及有效推广各类中医特色护理技术，展现中医护理优势，促进中医护理学科的健康、持久发展。

【关键词】全国中医护理骨干培训；中医特色护理技术；原发性痛经

The Summarization and Clinical complication of National training project of backbone of Traditional Chinese Medicine Nursing

Xie Xiuxiu, Yang Qin, Gong Ting, Chen Julan, Pu Yingmei

Department of TCM Treatment Center, Huai Hua hospital of Traditional Chinese Medicine,

Hunan Huaihua 0086-418000

【Abstract】Objectve: This article aims to summarize the learning situation of the national training program for Traditional Chinese Medicine (TCM) nursing backbone talents, and shows the clinical observation and further consideration of the effective integration, which combines the learning Traditional Chinese Medicine nursing techniques with Yang Xu Han ‘Ning type of primary dysmenorrhea. Methods: Through the systematic theoretical and practical studying at these four characteristics of Traditional Chinese Medicine training bases, meanwhile make full use of the department’s advantages, and observe the VAS before and after treatment，evaluated the clinical effect in the two groups by modified Ren-Meridian moxibustion united with Shou Gong application on Yang Xu Han ‘Ning type of primary dysmenorrhea. Results：After the innovation with TCM nursing technology and clinical observation , The total efficiency in the treatment group（90%） was

第一作者兼通信作者：谢秀秀
机构：湖南省怀化市中医医院治未病科，湖南 怀化，418000
简介：谢秀秀，怀化市中医医院治未病科护士长，2022 年全国中医护理骨干人才，主管护师，本科学历，研究方向:中医护理技术在疼痛病症的应用，邮箱：467542095@qq.com。

obviously higher 56.7% in the control group, it was statistically significant（P<0.05）.Conclusion: It indicates that national training program for Traditional Chinese Medicine nursing backbone talents will helpfully cultivate a group of high-quality Chinese medicine nurses with strong theoretical foundation、 rich experience、and innovative spirit. Besides, it obviously enhances the whole nursing group’s dialectical thinking and nursing skills of Traditional Chinese Medicine, and promotes various Traditional Chinese Medicine nursing operations, and demonstrates these advantages in Traditional Chinese Medicine nursing by giving play to the leading role of the backbone talents. Lastly, it can promote healthy and sustainable development of Traditional Chinese Medicine nursing.

【Key words】National training project of backbone of Traditional Chinese Medicine Nursing; Nursing Techniques of Traditional Chinese Medicine; Primary dysmenorrhea

为培养一批具有较高水平的中医理论知识，精湛的中医护理专业技术，且能较好地运用中医药知识专业技能开展护理工作的高水平中医护理骨干人才，从而提升中医护理队伍的专业素质和服务能力，国家中医药管理局组织开展了全国中医护理骨干人才培训项目，我有幸成为第五期全国中医护理骨干人才培养对象中的一员，并根据自身工作所在医院的治未病中心专科特点，于 2022 年 8 月~2023 年 3 月分别选取了广东省中医院、南京中医药大学、成都中医药大学附属医院、安徽省中医药大学附属医院四个培训基地进行轮转学习，现将学习体会汇报如下：

1. 学习情况

中医护理理论知识是临床护士开展中医护理工作的基础，为了夯实中医护理理论知识，本次培训特将南京中医药大学设为了理论培训必修基地，该校的各位授课老师在原有中医护理理论的基础上，帮助学员对中医基础理论、中医临床护理思维、中医护理科研-临床一体化等内容进行了系统化梳理和整合。在广东省中医院，学习了新知识、新理念、新技术，整个课程体系设计科学合理，授课内容涵盖中医护理管理、中医护理临床思维、中医护理技术工作坊等，学习了脐部综合疗法、铜锤疗法、棍针拨筋疗法、刘氏火熨等技术。在成都中医药大学附属医院学习了相关优势病种：如糖尿病足、盆腔炎的中医护理综合干预方法；以及杵针疗法、刺络放血疗法和特色灸法等 3 个优质特色技术。在安徽省中医药大学附属医院采用理论讲解、工作坊实操训练、翻转课堂、临床案例桌面推演等多种授课方法，其中深入学习“糖尿病中医一体化护理”、“中药外用在慢性疑难伤口中的应用”、“耳穴贴压在临床疑难病症中

第一作者兼通信作者：谢秀秀
机构：湖南省怀化市中医医院治未病科，湖南 怀化，418000
简介：谢秀秀，怀化市中医医院治未病科护士长，2022 年全国中医护理骨干人才，主管护师，本科学历，研究方向:中医护理技术在疼痛病症的应用，邮箱：467542095@qq.com。

的应用”三大方向的精品课程，并结合学员个性化需求，增加“中风康复”、“肺康复”、“盆底肌康复”等 6 个主题，每一个专题都精彩纷呈，通过学习极具该院特色的中医护理技术如中药眼部雾化、耳诊、炉式熏灸、灵龟八法穴位贴敷等技术，进一步提升了学员们的中医临证思维和辨证施护能力。

2. 中医护理技术的启发与应用

2.1 改良任脉灸法联合守宫贴干预阳虚寒凝型原发性痛经的临床应用

根据相关临床调查结果显示，我国女性痛经的发病率是 33.19%，而原发性痛经（PD）占 53.2%[1]，且在来院就诊人群中，原发性痛经属常见疾病，其发病率高、病程久、反复发作，对女性的日常学习、工作乃至生活质量带来的不良影响不容低估。

中医认为痛经的主要病机是阳气亏虚、冲任瘀阻或寒凝经脉，故以温经散寒、祛瘀通经作为治疗原则。本改良技术基于前期运用自拟守宫贴穴位敷贴疗法治疗 60 例原发性痛经案例，已经于 2020 年至 2021 年完成了湖南省中医药科研项目--《守宫贴治疗阳虚寒凝型原发性痛经的临床观察》并发表了相关科研论文[2]；目前，有较多研究[3~8]表明任脉灸、穴位贴敷两者均可改善原发性痛经的临床症状，但关于两者联合使用的研究鲜有报道

本科室通过护理技术改良，运用任脉灸法联合守宫贴方特色外治法治疗阳虚寒凝型原发性痛经，经过临床观察，该法使用艾灸的温通散寒作用，同时叠加了穴位贴敷、以及守宫贴方的穴位、经络、中药经皮渗透的综合作用，共奏温补相宜，通阳行血，温经散寒之效，临床疗效显著、无创痛，患者依从性强，故该法为此类疾病的临床外治提供参考依据及客观指导作用。现汇报如下:

2.2 研究对象

选取2022年9月至2023年2月就诊于本科室的原发性痛经病例共60例，按就诊先后顺序随机分为治疗组（任脉灸联合守宫贴组）和对照组（任脉灸组），每组各30例。观察并比较两组的有效率、治疗前后的痛经VAS评分。两组患者年龄、性别等一般资料比较差异无统计学意义（$P>0.05$）。本研究通过作者机构伦理委员会审查并符合2013年修订的《赫尔辛基宣言》的要求。

2.2.1 干预措施

第一作者兼通信作者：谢秀秀
机构：湖南省怀化市中医医院治未病科，湖南 怀化，418000
简介：谢秀秀，怀化市中医医院治未病科护士长，2022 年全国中医护理骨干人才，主管护师，本科学历，研究方向:中医护理技术在疼痛病症的应用，邮箱：467542095@qq.com。

步骤：准备任脉灸粉（守宫贴中药粉）：吴茱萸5g、桂枝10g、当归10g、花椒10g、大黄10g、姜黄10g、川芎10g，打粉后过筛备用，同时以蜂蜜10g、芝麻油20ml、医用酒精20ml和龙脑精油10ml调制上述七种药物混匀，研制成为直径3cm的守宫贴药饼。

治疗组 ①选择任脉铺灸前创新揉腹加重点按揉关元、气海、子宫等穴位开穴；②上述任脉灸药粉沿任脉施灸部位由上而下均匀铺撒成宽约10cm条状药面，厚度约为0.2mm；③在灸盒内均匀放置姜泥，继而于灸盒生姜泥上层均匀铺撒专用艾绒，引火点燃艾绒，治疗时长1.5h；④灸毕，手掌轻拍施灸腹部封穴；⑤守宫穴位贴第一晚取神阙、子宫穴睡前敷贴，晨起后取出；第二晚取涌泉、腰阳关穴睡前敷贴，依此规律交替敷贴。上法每周1次，4次为一个疗程；⑥用剩余的姜渣及姜汁睡前足浴，姜料与温水比例1:5，水温适宜，以微微出汗为度。

对照组直接进行任脉铺姜艾灸治疗（铺灸步骤同前），不给予任脉灸粉及守宫贴治疗。

2.2.2 疗效观察指标

（1）根据患者各项中医临床症状，参考视觉模拟评分法（VAS）分别于治疗前、治疗1个疗程结束后各记录1次。（2）根据改善情况评价疗效，中医证候减少率=[(治疗前积分-治疗后积分)/治疗前积分]×100%。

视觉模拟评分法（VAS）：把一长为 10cm 的水平线平均分为 10 个刻度，最左端标记“0”示为无任何疼痛，最右端标记“10”示为患者潜意识中能忍受的最大疼痛，患者在无任何干扰和提醒的情况下，在刻度尺上以交叉线标记其此时的疼痛程度。

VAS 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

无痛 最痛

2.2.3 疗效判定标准

参照《中药新药临床研究指导原则》[9]中痛经症状的评分方法，对痛经的主要症状评分。痊愈：治疗后痛经消失，积分值减少≥90%；显效：90%>积分值减少≥70%；有效：70%>积分值减少≥30%；无效：治疗后积分值减少<30%。

2.3 统计学方法

应用 SPSS21.0 软件包进行统计学处理。计量资料用 t 检验，计数资料用卡方x2

第一作者兼通信作者：谢秀秀
机构：湖南省怀化市中医医院治未病科，湖南 怀化，418000
简介：谢秀秀，怀化市中医医院治未病科护士长，2022 年全国中医护理骨干人才，主管护师，本科学历，研究方向:中医护理技术在疼痛病症的应用，邮箱：467542095@qq.com。

检验。 P <0.05说明对比组之间的差异具有统计学意义。

2.4 结果

表 1 两组治疗的疗效结果比较[例%]

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效率(%)
治疗组	30	6	10	11	3	90
对照组	30	2	5	10	13	56.7

两组有效率对比，治疗组总有效率 90%，对照组为 56.7%，观察组优于对照组，差距具有统计学意义（P＜0.05）。

2.5 结论

研究结果显示经过两组不同的治疗后，治疗组患者的痛经改善的总有效人数（27 人）明显高于明显高于对照组（17 人），且有效率的差异对比有统计学意义（P<0.05），说明通过护理技术的改良，运用任脉灸法联合守宫贴方联合治疗阳虚寒凝型原发性痛经，可有效缓解女性痛经的疼痛症状。《傅青主女科》[10]就明确提出：“妇人有冲任之脉居于下焦……而寒湿满二经而内乱，两相争而作疼痛”，该法首先就直接作用于任脉，发挥大剂量的艾灸刺激产生强烈的温通散寒。同时叠加了穴位贴敷、以及守宫贴方的穴位、经络、中药经皮渗透的综合作用，吴茱萸、桂枝温经通脉，川椒温中散寒，止腹中冷痛，大黄化瘀通经，加强通行气血、化瘀散寒之力；配合川芎、当归，行血补血，姜黄温中行气，蜂蜜甘缓滋润，以防气血耗伤，为佐助，更增强温经散寒、活血化瘀、通经止痛、调节患者胞宫、脾肾等脏腑功能，甚者事半功倍之效，施术过程温和舒适度高，患者易于接受，在有效改善女性患者生活质量的同时提高了本科室中医护理技术的临床疗效经济效益。

3. 讨论

通过本次培训学习了各培训基地的中医护理技术之长，同时结合我院治未病科实际情况和临床需求，拟在 2023 年下半年引入药陶罐、中药火熨术、侗药熏蒸疗法，将其运用于各类疼痛性疾病的综合治疗，并进行相关中医护理研究，积极拓展中医各类护理适宜技术的应用范围，通过总结经验进而逐步在全院进行推广，以实现本院中医护理专业科研-临床应用全面发展的目的。

第一作者兼通信作者：谢秀秀
机构：湖南省怀化市中医医院治未病科，湖南 怀化，418000
简介：谢秀秀，怀化市中医医院治未病科护士长，2022 年全国中医护理骨干人才，主管护师，本科学历，研究方向:中医护理技术在疼痛病症的应用，邮箱：467542095@qq.com。

开展全国中医护理骨干人才培训项目，培养了一批中医理论扎实、临床经验丰富、勇于开拓创新、积极建设和传承中医事业的优秀中医护理人才，通过将学习内容应用于中医临床护理工作中，既开阔了护理人员的思路及视野，也有助于提高护理人员的中医护理技术、实践能力，为今后中医特色护理技术的开展、推广及创新夯实基础。在临床护理工作中发挥中医药特色，展现中医护理优势，注重中医药技术在临床护理工作中的作用，突出中医整体观和辨证施护的中医辨证思维，加强中西医护理技术的有机结合，优势互补，加快中医护理学科建设，促进中医护理学科的健康、持久发展。

利益冲突

作者声明本文无利益冲突。

参考文献

[1]魏爱平,曾韵兰,陈妮妮.原发性痛经的中药临床应用规律分析[J].北京中医药大学学报,2011,18(1):24-25.

[2]杨尚真,杨琴,杨欢等.守宫贴治疗阳虚寒凝型原发性痛经临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2023,21(02):120-122.

[3]苏临荣,邹婷.任脉长蛇灸治疗寒凝血瘀型原发性痛经 30 例临床观察[J].中国民族民间医药,2020,29(11).

[4]姜梅,丁丽萍,李庆霞等.长蛇灸干预寒凝血瘀型原发性痛经的对照研究[J].江西医药,2020,55(05):568-57

[5]岳红,杨丽平,冯李金等.任脉火龙灸治疗原发性痛经的护理体会[J].齐齐哈尔医学院学报,2020,41

[6]任脉铺灸治疗原发性痛经的临床研究[C].2017 年第五次世界中西医结合大会论文摘要集（下）.2017:156.

[7]郭克勤.隔药铺灸治疗原发性痛经 34 例[J].河北中医药学报,2013,28(02):37-38.

[8]章晓玲,马向明.穴位贴敷治疗原发性痛经患者疼痛的临床研究[J].上海针灸杂志,2019,38(11):1248-1252.

[9]郑筱萸.中药新药临床研究指导原则（试行）[M].北京:中国医药科技出版社,2002：54-58.

[10]傅山.《傅青主女科.女科上卷.调经》[M].天津:天津科学技术出版社,1999:20.

第一作者兼通信作者：谢秀秀
机构：湖南省怀化市中医医院治未病科，湖南 怀化，418000
简介：谢秀秀，怀化市中医医院治未病科护士长，2022 年全国中医护理骨干人才，主管护师，本科学历，研究方向:中医护理技术在疼痛病症的应用，邮箱：467542095@qq.com。